



Olen O.L.Vrouw

maart

2019

*Welkom* Aan ons nieuw lid: Mannaerts René.

**Kaarten** Wie doet dat niet graag, daarom komen we samen op dinsdag 5 – 12 - 19 - 26/03 en 2/04 telkens in Boekelheem om 13u00. Gezelschap spelletjes bv Rummikub doen we op dezelfde dagen samen met de kaarters. In April gaan we buiten en niet meer binnen spelen de kaarters die doen natuurlijk binnen verder. De koffie staat klaar. Iedereen is van harte welkom.

**Krea-Hobby** We willen weer samen komen op maandag 11/03 om 13.30. Iedereen brengt zijn eigen werk mee en we kijken wat we in Turnhout zullen leren. Allen hartelijk welkom.



**Fietsen voor vrouwen** die hun winterslaap is ten einde en beginnen vol nieuwe energie op vrijdag 15 en 29/03 vertrek aan de kerk om 13u00.

**Fietsen voor iedereen** dat gaan we doen op donderdag 7 – 14 – 21 - 28/3 en 4/04 vertrek aan de kerk om 13u00. We zullen tijdig stoppen voor een drankje en een plasje. De zon is reeds van de partij dan kunnen we genieten

**Petanque** We gooien liefst raak of zo dicht mogelijk balletje op maandag 11– 18- 25/03 en 1/04 telkens vanaf 13u00 . Alle liefhebbers zijn welkom en kijkers



bij het kleine aan de sporthal natuurlijk ook.



**Wandelen** dat doen we graag op **zaterdag 16/03** We vertrekken aan het Boerke om 13u00. **Dinsdag 2/4** is het regionale wandeldag te . Retie we komen samen aan het boerke om 13u00 en op **zaterdag 13/4** is het wandeldag te Merksplas met s 'middags een koffietafel **aan 8€**. Hiervoor liefst inschrijven. Het vertrek komt op volgend maandblad.



**Lijndansen** Luister goed naar de muziek en we beginnen op de juiste toon te dansen op woensdag 13 – 20 – 27/03 en 3/04 telkens in Boekelheem vanaf 19u00 tot 21u00. Nieuwkomers beginnen om 18u30 om zo snel mogelijk de ganse groep te kunnen volgen.



**Turnen** We willen allen graag een beetje fit blijven, daarom doen we mee aan en dit elke maandag dus nu op 11 – 18– 25/03 en 1/04 (geen aprilgrap a sporthal telkens vanaf **9u00 tot 9u50**. Iedereen is welkom.



**Bowling** Zo kan je geen strikes gooien je mag niet in de goot gooien dat zijn verloren punten. We willen U laten zien hoe het moet op dinsdag 26/03 in de Buulse Bowling om 14u00 . Iedereen hartelijk welkom

**Donderdag 7/03** Voordracht "**Hervorming van de successierechten**" De Vlaamse Regering stelt haar nieuwe erfbelasting voor. Dit gaat door in Parochiezaal te Geel-Larum om 14u00. Bijdrage 4€. Organisatie Okra Academie

**Woensdag 13 maart** Aangezien het grote succes willen we nogmaals **Kienen** met links en rechts prijs voorzien ook voor 1 en 2 rijtjes en natuurlijk de volle kaart. Louis en Mieke vragen om goed duidelijk en hard kien te roepen. **Deuren gaan open om 13u00**. We zijn reeds ingeschreven.

**Zie ook achterkant**

**Donderdag 14 maart** vanaf 14u00 in Vorselaar LDC Sprankel 1 een lezing van Alfred Coninx, microbioloog in samenwerking met Vormingplus Kempen over **“Hoe behouden we onze levenskwaliteit”** We bekijken ons lichaam door de bril van “het verouderen” We praten over de verschillende kwalen van het ouder worden en een aanpassing aan de juiste leefwijze. Bijdrage 4€.

**Donderdag 21 maart** vanaf 14u00 in Retie Den Dries een lezing door Luc Colemont, maag – en darmspecialist in samenwerking met Okra Academie over **“Geef darmkanker geen kans”** Er is nog een groot gebrek aan kennis om deze kanker op te sporen en te vermijden laat staan te genezen. Meer hierover met Dokter Colemont. Bijdrage 4€.

**Donderdag 4 april** vanaf 14u00 in Geel Larum Parochiezaal een lezing door Brigitte Balfourt in samenwerking met Okra Academie over **“De goede manierenshow”** Veel ouderwetse etiquetteregels hebben afgedaan, maar hoe moet je je gedragen in deze digitale postmoderne jungle? Bijdrage 4€

**Vrijdag 5 april** Wijnproefavond van de Wereldwinkel aan **5€** en begin om 20u00 in Boekelheem. Inschrijven bij Anita <tel:0495/615690> of [anita.aerts@yahoo.com](mailto:anita.aerts@yahoo.com)

**Woensdag 24 april** Ons jaarlijks **Paasfeest** meer hierover in volgend maandblad. Wel nu reeds inschrijven aan de prijs van **5€** Laat het zeker een succes worden zoals vorig ledenfeest. Allen hartelijk welkom.



### **Het busje komt zo. Van 3 mei tot 6 mei 2019**

(3 overnachtingen) gaan we op reis naar de Moezel. Hotel Hutter in het dorpje Bremm aan de oever van de Moezel. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Tevens kunnen wij melden dat we gezelschap hebben van een reisleader die ons de nodige uitleg kan verschaffen. Voor diegene die nog mee willen kunnen hun reis nog betalen 315€ of 300€ p.p **op rekening BE28 7333 3446 4720 van Okra O.L.Vr. Olen** met vermelding van naam en voornaam

**Vrijdag 10 mei** gaan we weer naar Geel “De Werft” Voor The Wieners spelen The Everly Brothers. Een eerbetoon door de Nederlandse rock’ n ‘roll tributeband. Begin uur 20u15. Deelname na inschrijving aan 15€. Ieder met eigen vervoer.

Op bedevaart naar Lourdes met Okra Kempen met de trein van 14 tot 19/09 richtprijs 740€ Met vliegtuig vanaf 15 tot 19/09 richtprijs 750€. Meer informatie en inschrijvingen bij [tine.braspenninckx@okra.be](mailto:tine.braspenninckx@okra.be) of tel: 014/40 33 51

Okra heeft een nieuwe sportgroep de SSD’ers dat staat voor Senior Scuba Divers of in het Nederlands gezegd de “Seniorenduikers”. Zij willen een eerste afspraak maken op donderdag 16/05 om 13u00 in duikcentrum Todi, be-Mine 1 te Beringen. Diegene die hiervoor meer interesse hebben kunnen steeds terecht via [benny.vancampfort@okra.be](mailto:benny.vancampfort@okra.be)!

Nog een nieuwe groep de BOK’ers of Bikervrienden Okra Kempen. Dit zijn de motorvrienden van de 50 plussers en ze zijn al met 85 deelnemers die zich rot amuseren. Elke 2<sup>de</sup> dinsdag van de maand wordt er gereden. In het bezit van een sportzegel dan ben je via Okra verzekerd. Meer inlichtingen kan je bekomen via [benny.vancampfort@okra.be](mailto:benny.vancampfort@okra.be)



Tot onze spijt hebben wij afscheid genomen van ons lid Margriet Calaerts wed. van Gustaaf Daneels.

*Wie de dag plukt als een bloem, oogst een boeket van het leven.*